



# **Доступность и качество медицинской помощи**

## **Общественный форум**

**Батракова Татьяна Геннадьевна**  
Пензенский областной центр медицинской профилактики

г. Пенза  
март 2015 г.



# **Региональная законодательно-нормативная база по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ**

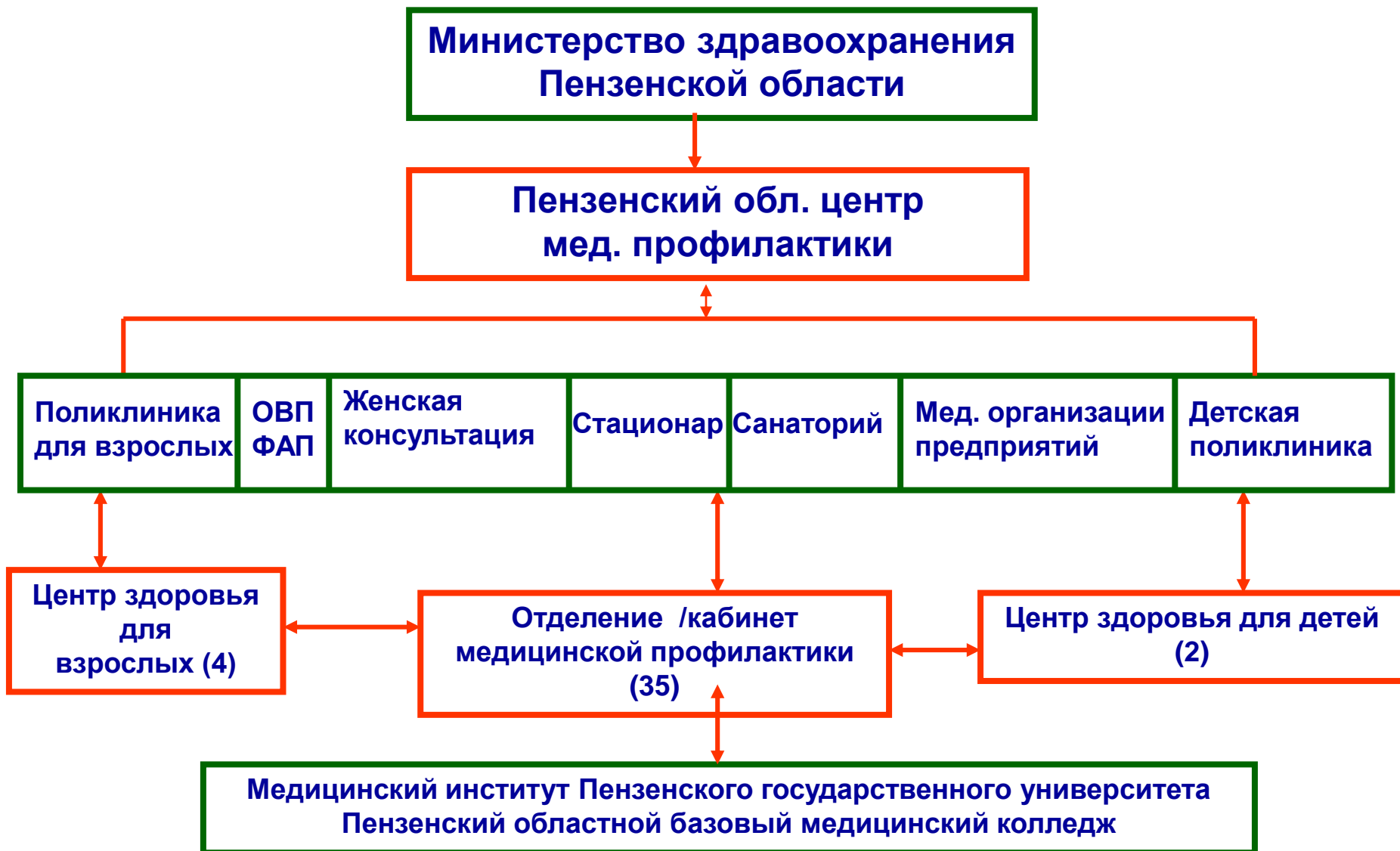
**Закон Пензенской области от 28.12.2012 № 2336-ЗПО «О реализации мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни»;**

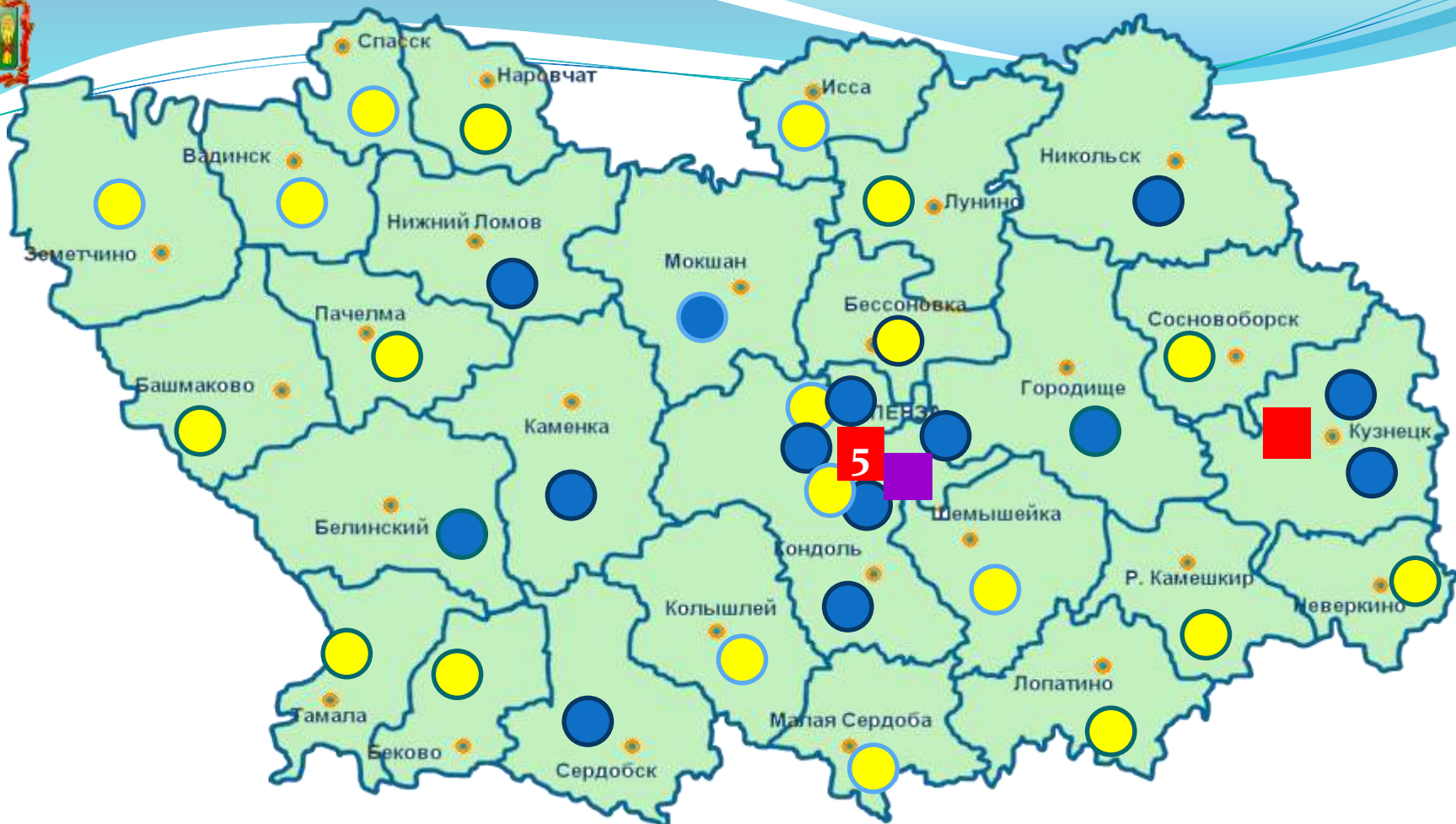
**Государственная программа «Развитие здравоохранения Пензенской области на 2014 – 2020 годы», включающая подпрограмму 1 «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи»;**

**Межведомственный комплексный план мероприятий по внедрению здорового образа жизни детей и взрослого населения в Пензенской области на 2013 – 2015 годы**



# Здравоохранение – структуры профилактики





 кабинеты медицинской профилактики - 20

 отделения медицинской профилактики - 14

 региональный центр медицинской профилактики

 центры здоровья - 6



**2 мобильных  
диагностических  
комплекса**



# Диспансеризация взрослого населения

Осмотрено в 2014 г. - **220 000 чел.**

## Вновь выявлено заболеваний:

злокачественные новообразования –	<b>1 503 чел.</b>
сахарный диабет –	<b>3 284 чел.</b>
туберкулез -	<b>14 чел.</b>

## Структура обследованных лиц по группам здоровья:

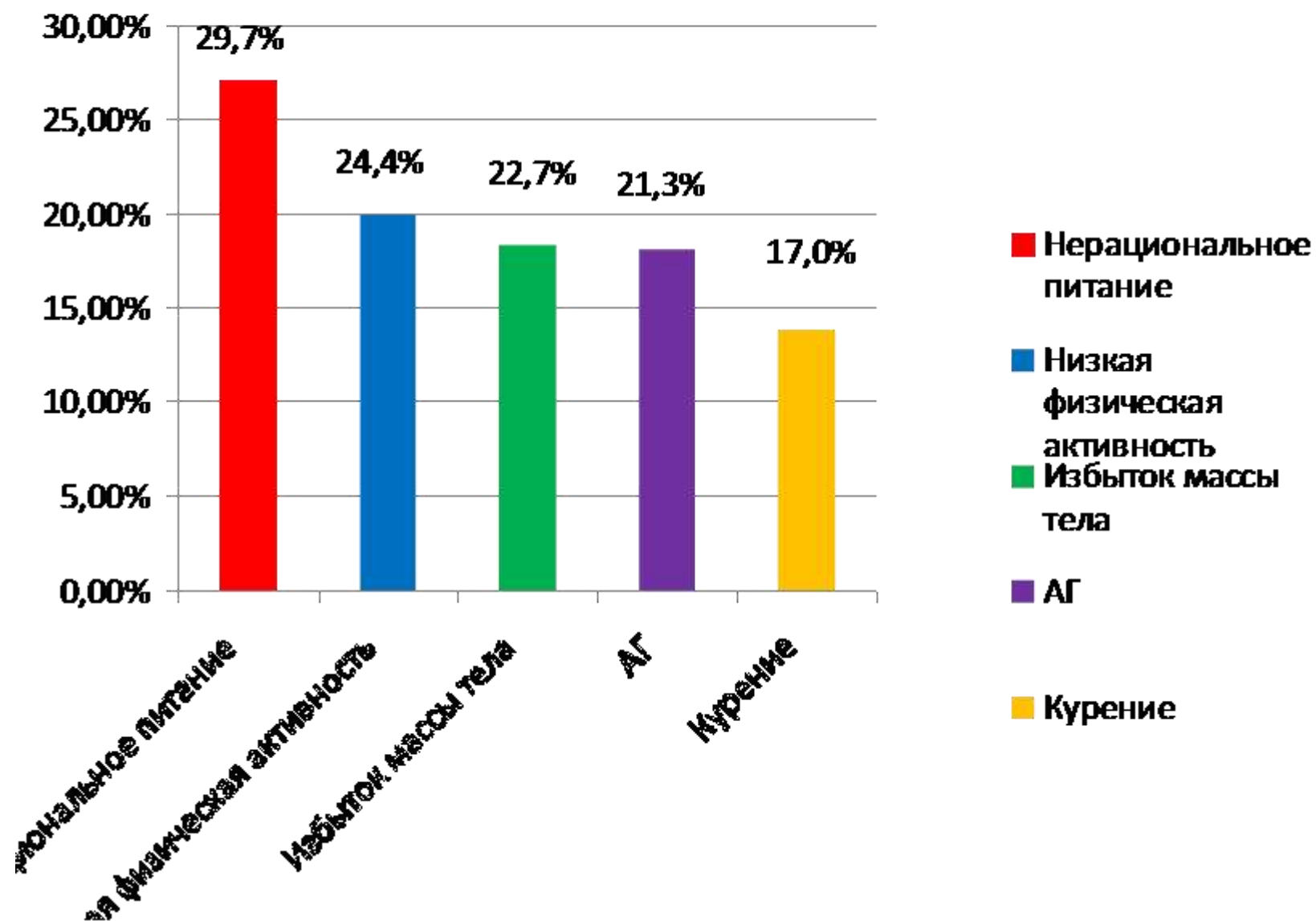
I группа –	<b>25,4%</b>
II группа –	<b>26,7%</b>
III группа –	<b>47,9%</b>

## Выявленные факторы риска ХНИЗ:

- нерациональное питание	<b>29,7%</b>
- низкая физическая активность	<b>24,4%</b>
- избыточная масса тела (ожирение)	<b>22,7%</b>
- повышение артериального давления	<b>21,3%</b>
- курение табака	<b>17,0%</b>

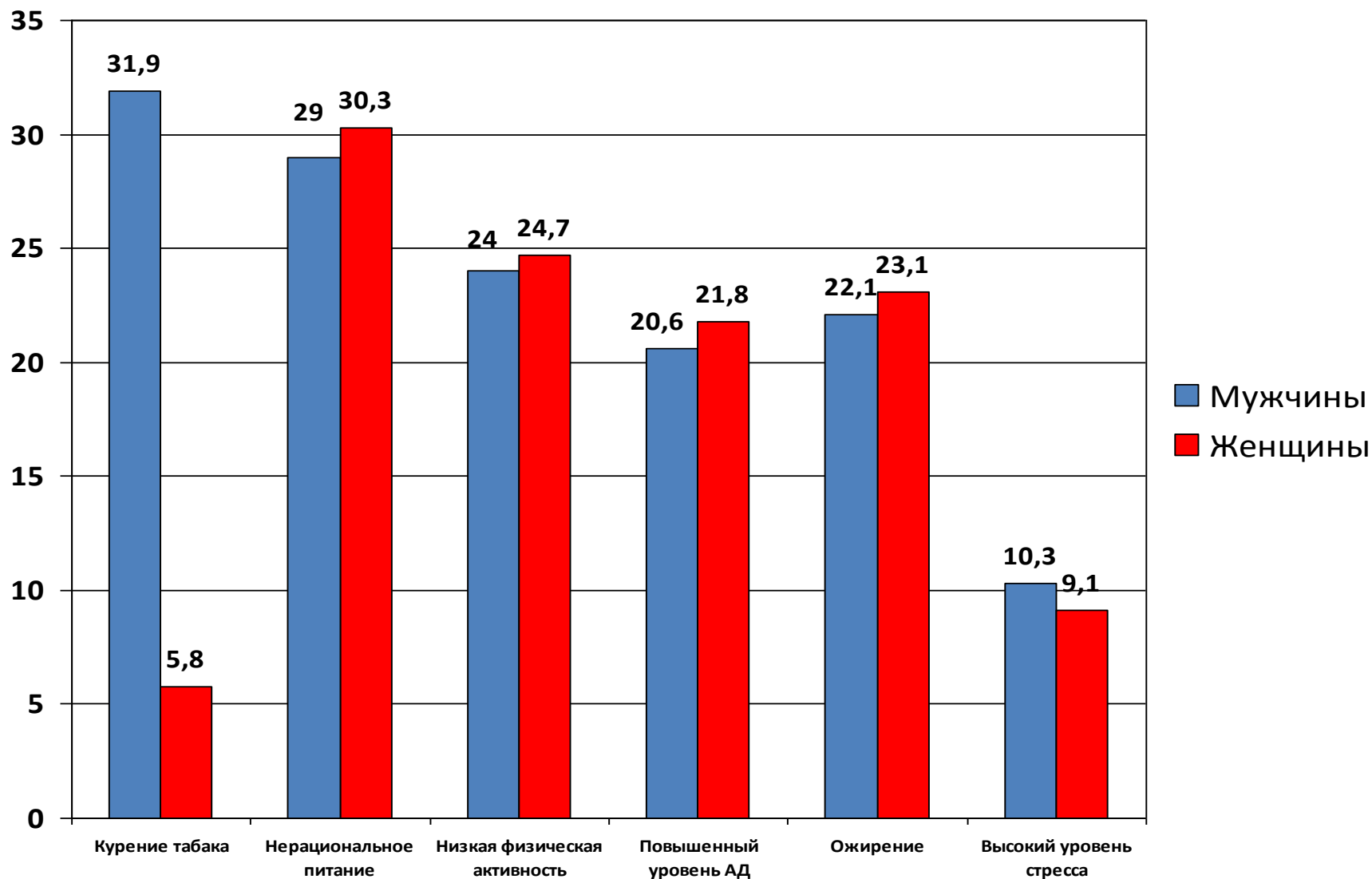


## Выявляемость факторов риска ХНИЗ по результатам диспансеризации за 2014 год





## Половозрастные особенности распространения факторов риска





# Школы здоровья для пациентов в поликлиниках



**Открыто 200 школ  
здоровья по профилактике  
ХНИЗ**  
(сахарный диабет, бронхиальная  
астма, остеопороз и др.)

**Прошли обучение – 97 000 чел.**

**в т. ч. 20 – выездных,  
где обучено 1 000 чел.**







# Кабинеты врачей диетологов

открыты в 15 учреждениях здравоохранения



**Получили консультацию по рациональному питанию  
и профилактике ожирения более 5 600 чел.**



## Кабинеты помощи при отказе от курения



- посетили более 8 600 человек
- приняли решение об отказе – 1696 чел.
- отказались от курения 864 чел.(12%)



# **Школы здоровья для пациентов в стационарах**

**Функционируют 450 школ здоровья.**



**Обучено 150 000 чел.**



# Выездные формы работы (в 21 район области)

## «мастер классы»

**для медицинских работников**  
по профилактике  
сахарного диабета, сердечно-  
сосудистых заболеваний

**для населения**  
по профилактике  
табакокурения, потребления  
алкоголя



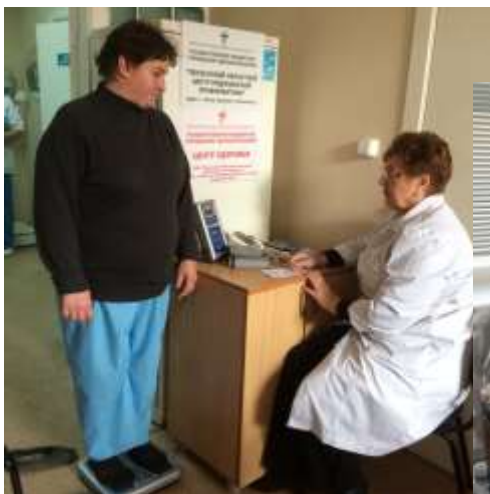


# Профилактические технологии – акции

Обследовано и обучено работающего населения более 1 500 чел.

Пром. предприятия: ОАО «Биосинтез», Радиозавод, Хлебозавод № 2  
Детские дошкольные учреждения

Торговые центры – «Сан и Март», «Перспект», «Ритейл парк»



«Профилактика сахарного диабета»

«Останови инсульт»



# Профилактические технологии – информационные площадки

по профилактике табакокурения, алкогольной  
и наркотической зависимости



Созданы во всех муниципальных  
образованиях региона с 01.11.2014



Проведено 83 информационных площадки.  
Приняли участие более 2 500 чел. (работающие, педагоги, студенты,  
учащиеся старших классов и их родители).





# Коммуникационные мероприятия

Совместно с региональными информационными агентствами, телеканалами и печатными изданиями проводится активная информационно-просветительская работа по вопросам популяризации ЗОЖ:

- 137 сюжетов на телеканалах
- 169 эфира на радио
- 390 статей в печати
- 782 сообщения в сети интернет





## ПОЧЕМУ?

- понимая значимость диспансеризации наше население неохотно ее проходит;
- не все пациенты выполняют рекомендации врачей после диспансеризации:
  - не систематически контролируют своё АД (если оно не в норме),
  - не следят за правильным питанием, физической активностью, продолжают курить, употреблять спиртное и тд.;



## ПОЧЕМУ?

- родители в отдельных семьях, имея юридическую ответственность за сохранение собственного здоровья и здоровье своих детей, не несут никакого административного и уголовного наказания при нарушении этой ответственности;

- немало женщин в период беременности продолжают употреблять спиртное и продолжают курить, не давая никакого шанса своему ребенку родиться здоровым.

**Давайте поговорим о нашей личной  
ответственности за сохранение  
здоровья.**



***Возьмите  
ответственность  
за свое здоровье на себя!***





**Пензенская  
область -  
прекрасный край,  
где мы живем и  
работаем!**





**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!**